

	Śniadanie	Zupa	Danie Drugie	Kolacja
Poniedziałek	Wędlina, serek twarogowy(3), bukiet świeżych warzyw, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2)	Rosół(4) z makaronem(2)	Pierogi leniwe(1, 2, 3) polane masłem(3) z bułką tartą(2), sałatka vinaigrette	Wędlina, pomidor, kietki, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2)
Wtorek	Jajecznica ze szczypiorkiem(1), wędlina, ogórek zielony, masło(3), bułka pszenna(2)	Brokułowa(3)	Filet z piersi kurczaka sauté, sos cytrynowy(3), purée ziemniaczane(3), buraczki gotowane	Pasta warzywna, pomidor koktajlowy, wędlina, miód, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2),
Środa	Twaróg(3) z rzodkiewką, wędlina, bukiet świeżych warzyw, masło(3), bułka pszenna(2)	Pomidorowa(3) z lanymi kluseczkami(2)	Klopsiki mięsne duszone w sosie koperkowym(3), kasza bulgur(2), gotowany brokuł	Sałatka z kaszą bulgur(2), wędlina, masło(3), pieczywo graham(2)
Czwartek	Omlet(1) z warzywami, masło(3), wędlina, bukiet świeżych warzyw, pieczywo pełnoziarniste(2),	Krem z zielonego groszku z grzankami(2)	Naleśniki(1, 2, 3) z twarogiem(3) i sosem owocowym	Lekkie leczo warzywne z cukinią, serek twarogowy(3), masło(3) pieczywo pełnoziarniste(2)
Piątek	Jajko gotowane(1), dżem, wędlina, bukiet świeżych warzyw masło(3), pieczywo graham(2)	Barszcz czerwony z ziemniakami	Makaron pełnoziarnisty penne(2) ze szpinakiem, surówka z marchewki i selera(4)	Paprykarz warzywny, wędlina, masło(3), pieczywo graham(2)
Sobota	Twarożek(3) ze szczypiorkiem, wędlina, bukiet świeżych warzyw, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2)	Jarzynowa z cukinią	Roladka drobiowa z farszem warzywnym, kasza kuskus(2), bukiet gotowanych warzyw	Miód, wędlina, bukiet świeżych warzyw, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2)
Niedziela	Jajecznica(1) na maśle(3), wędlina, dżem, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2)	Żurek z jajkiem(1, 3)	Duszona roladka wieprzowa z suszonymi pomidorami w sosie własnym, ryż biały, gotowana marchewka	Jogurt naturalny, musli(2), miód, wędlina, masło(3), pieczywo pełnoziarniste(2)
Alergeny	1 - Jaja, 2 - Gluten, 3 - Mleko, 4 - Seler, 5 - Orzeszki ziemne, 6 - Orzechy, 7 - Ryby, 8 - Soja, 9 - Gorczyca, 10 - Sezam, 11 - Skorupiaki, 12 - Mięczaki, 13 - Łubiny, 14 - Dwutlenek siarki oraz siarczyny			